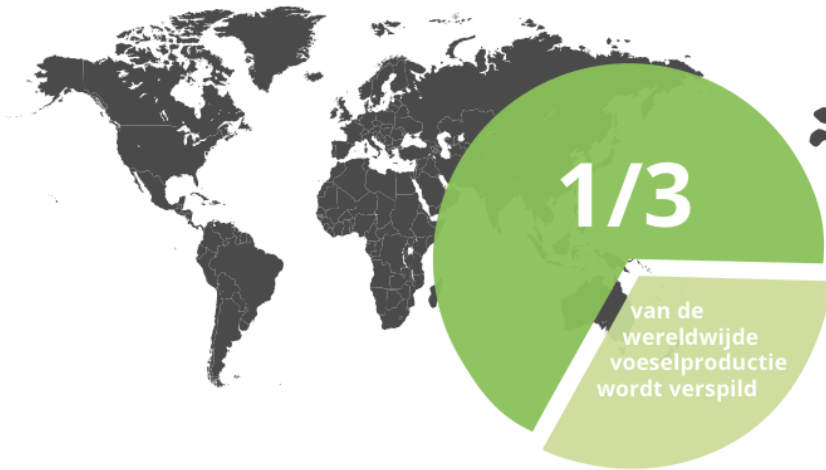


# Voedselverspilling

Hoeveel eten gooien we weg?

 **1.300.000.000.000**  
kilo per jaar



**93%**  
probeert zo min mogelijk eten te verspillen

**76%**  
denkt minder te verspillen dan de rest van NL

 **1,7-2,6**  
totale verspilling in Nederland in miljard kilo

 **50**  
kilo door de consument p.p.p.j

Wat kost het ons?

 **14%**  
van al het voedsel dat we kopen komt in de prullenbak terecht

 Een gezin kan tot **€350,-** besparen door minder eten weg te gooien

Wat kunnen we er aan doen?

 **7** op de **10** Nederlanders is bereid er iets aan te doen!

 **20%**  
maakt nooit of zelden een boodschappenlijstje

 Zij gooien **40%** meer voedsel weg dan gemiddeld

 **83%**  
vindt dat je van restjes nog best iets lekkers op tafel kunt toveren

Top 5 weggegooid voedsel

**1. Zuivel**



**2. Brood**



**3. Groente**



**4. Fruit**



**5. Aardappels**



Bronnen: Factsheet Voedselverspilling door consumenten 2014, Voedingscentrum; Nulmeting campagne 2014, RenM|Matrix