

7,2

Nederlanders beoordelen hun levensgeluk met een 7,2.



35%

35% gelooft in een perfect gelukkig leven.



1 op de 5 Nederlanders vergelijkt zijn leven met dat van anderen.

25%



18%



36%

48%

Bij jongeren tot 35 jaar is dit 36%, bij jongeren tot 25 jaar is dit zelfs 48%.

Het sociaal experiment met The Good Life Agency laat duidelijk zien dat veel mensen hun leven graag mooier voordoen dan het wellicht in werkelijkheid is:

- In minder dan 3 dagen tijd is er een enorm bereik gerealiseerd: **16 miljoen**
- 31.000** bezoekers op thegoodlifeagency.nl
- 170** aanvragen voor statusverhogende diensten

SRE

Bron: Kwantitatief onderzoek / O-meting 2016 DVJ Insights.

Voor wie doe jij het eigenlijk?



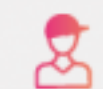
63%

63% van de Nederlanders denkt dat mensen hun leven mooier voordoen dan het in werkelijkheid is.



16%

Slechts 16% doet zelf het eigen leven mooier voor.



27%

Bij jongeren is dat 27%.



Ik vind maatschappelijk succes en maatschappelijke status erg belangrijk.



Jongeren

33% succes

20% status



Ouderen

7% succes

5% status

58%

48%

58% vindt dat de dingen die ze doet perfect moeten zijn. 48% wil minder perfectionistisch zijn.

92%

29%

92% voelt zich wel eens onzeker door wat ze op social media ziet.

29%

We maken ons flink druk over wat anderen van ons denken. 29% zegt hier zelfs dagelijks last van te hebben.

96%

96% wil iets aan zichzelf veranderen.

Bron: Enquête Coemispotten 2016 onder 7800 koersmannen